PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS (IED) (NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**DUBEIMAR MARTINEZ MARTINEZ**
3. FECHA:	2019-10-18	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	TAEKWONDO	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Usme	8. Nº DE SEMANA:	24
8. ZONA:	6	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : Realizo posturas corporales propias de las técnicas de movimiento.	TÉCNICAS DEL CUERPO : Propongo la realización de juegos y actividades física que practico en mi comunidad.	CONDICIÓN FÍSICA : Identifico los cambios fisiológicos que se presentan entre actividad física-pausa-actividad física.	LÚDICA MOTRIZ : Propongo momentos de juego en el desarrollo de las actividades.
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Identifico cómo las emociones afectan mi cuerpo cuando estoy alegre, triste, deprimido, decaído u ofuscado.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : Atiendo las indicaciones del profesor sobre la forma correcta de realizar los ejercicios			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : Coopero y muestro solidaridad con mis compañeros trabajando constructivamente en equipo.			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : Identifico las consecuencias de la discriminación en las personas y en la convivencia escolar.			
TEMA : Coordinación básica, general Juego Esquema corporal Técnicas de patada Poomsae			
SUBTEMAS : Equilibrio, ritmo, orientación, diferenciación Diferenciación motriz Estructuración espaciotemporal Seogui juchum, kyorugi, ap, ap kubi, dwit kubi Makki arae, montong, oulgul Golpes jirugui, me chumok, sonal, palmok Desplazamientos combate Chagui ap, bandal, dollyo, naeryo			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	] Formacion Inicial para saludo y conceptos previos.] Catedra de bienvenida en forma de mesa redonda por parte del docente sobre CONSTRUIR RESPETO Y CONCIENCIA SOCIAL POR EL MEDIO AMBIENTE. } Juego de activacion: Este juego será propuesto por los estudiantes.	Escolares	30 minutos
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	] Repaso de poomsaes Kibones y Taeguks por grupos.] Usar una secuencia corta de movimientos de poomsae para aplicar a la defensa personal.] Aplicar toda una poomsae seleccionada por los estudiantes para ejecutar la defensa personal.] Realizar pateo correctivo por parejas antecedido de elementos coordinativos] Ejecutar secuencias de pateo complejas mas pateo correctivo por parejas en situacion de combate.	Implementación deportiva, paletas	75 minutos
FASE FINAL : (CIERRE)	} Flexibilidad asistida por otro compañero (tren inferior). }Retroalimentacion: sobre el principio del dia: que se debe hacer y que no. Mesa redonda debate y confrontacion de lo aprendido en clase; aspectos positivos, negativos y funcionales. } Llamado a lista	Planilla de asistencia, escolares	15 minutos

OBSERVACIONES
En caso de presentarse alguna novedad será reportada en el registro de asistencia

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. NUEVO SAN ANDRES DE LOS ALTOS			Nombre Instructor: DUBEIMAR MARTINEZ MARTINEZ	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-18	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Usme	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 24	
4. Grupo:	TAEKWONDO 4		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1011102119	DANNA ALEXANDRA ACOSTA	Asistio
1140921625	VALERY DANIELA AGUIRRE	Asistio
1022968273	DANNA SOFIA VALERO	Asistio
1099208364	BROKMAN ALEXIS AREVALO	Asistio
1140918815	DANIEL FELIPE ARIAS	Asistio
1073689787	SARA CATALINA ARRIETA	Asistio
1022958769	JUAN SEBASTIAN AVILA	Asistio
1140920592	CAROLINA BECERRA	Asistio
1034401758	LICETH VALENTINA BERMUDEZ	Asistio
1012918640	MARIA SALOME CADENA	Asistio
1010965922	MARIA JOSE CALDERON	Asistio
1140917387	SHARON YULIANA CALDERON	Asistio
1022966991	DILAN CAMILO CAMACHO	Asistio
1140918706	JOSE MIGUEL CHIQUIZA	Asistio
1031816195	JUAN FELIPE CORREDOR	Asistio
1025144966	SANTIAGO CORTES	Asistio
1110512451	OSCAR SANTIAGO CORTES	Asistio
1022962859	NICOL ANDREA ESCOBAR	Asistio
1029280717	JOHAN DAVID GRIJALBA	Asistio
1140919934	MARTIN ESNEIDER HERNANDEZ	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO